



连花清瘟的用法提示

12-4-2020

前几天有的同学拿到了‘健康包’或者是国内家人、亲友陆续寄来的‘连花清瘟胶囊’。

关于连花清瘟的用法，我想提示一下大家（供参考）

问：如何正确使用连花清瘟胶囊！中医是提倡辨证论治的。国内对于这个中成药的应用可行度到底有多少？轻症病人如何去正确服用？

答：连花清瘟胶囊是治疗用药，不是预防药。此药含有疏风清热解毒的药物，所以它对风热或热毒引起的发热都有效。对风寒引其的发热无效。但是，当风寒入里化热时，这个药物是可以用的。这就是所说的中医辨证施治。国内应用该药较为普遍，一般外感发热大多会选它，因为即便是风寒发热，也会入里化热，也是这个药的适应症，所以选用的较多。轻症病人按照说明书用即可，服用次数可以增加 1 次/日。由于英国气候寒湿，多数人的体质湿重，有这种体质的人如果没有发烧，不适合用此寒凉药。有发热的朋友，在使用连花清瘟前，请先请教中医医生，然后对症用药，中药对症下药才起作用。

另外，是药就会有毒，连花清瘟药是十几种中药配成，里面有些药，对人体是有副作用的，没有症状的朋友，不建议服用。

陈明医生

资深医生卫生资讯组

英国华侨华人专业人士联合总会



免责声明：英国华专会第三方援助中心卫生资讯组所发的文章仅为一般卫生和健康信息，不能代替专业的医疗建议、诊断或治疗，读者不要完全依赖此文章所提供的信息来满足自身医疗需求。此文章的内容只供在英国的华人社群使用。如果您有任何个人医疗问题或具体的医疗疑问，建议您咨询专业医生。对于任何意见、建议、服务、或其他信息的准确性、完整性、及时性和有效性，英国华专会不做担保。英国华专会及任何相关协会不承担任何使用此文章所提供的资讯的风险。卫生保健信息不断变化，而此文章只是定期更新，因此文章可能不包含最新信息。此文章所提及的产品或资讯仅供读者参考，笔者在文章中的建议只代表个人立场，不代表英国华专会的立场，也不代表任何特定目的的正确性。读者的决定或行为不能以此文章提供的内容为依据。此文章的版权归英国华专会所有，未经许可不得复制或引用作任何用途。使用此文章的资讯，若出现任何问题，英国华专会、相关协会及第三方援助中心不对该问题负责。